

9月 スタジオスケジュール

Studio-Re-スタジオアールイー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP				
		13:30~ピラティス	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ Kumiko
		18:00~パーソナル	18:00~パーソナル		18:00~パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~パーソナル
		19:00~FRP	19:00~パーソナル			18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
6	7	8	9	10	11	12
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP	お休み	13:30~ピラティス Asahi 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル	10:00~朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Noriko
	18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	18:00~パーソナル 19:00~FRP			18:00~パーソナル	13:00~パーソナル 14:00~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル
						18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
13	14	15	16	17	18	19
BCY養成講座		10:00~FRP			10:00~朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Hitomi
			13:30~パーソナル 15:00~パーソナル	13:30~ピラティス Asahi 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル		13:00~パーソナル 14:00~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル 19:00~FRP			18:00~パーソナル	18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
20	21	22	23	24	25	26
10:15~11:15 バレトン	お休み	お休み	お休み	13:30~ピラティス Asahi 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 19:00~デトックスヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	10:30~リボンヨガ Kumiko
						14:00~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル
					18:00~パーソナル	18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
27	28	29	30			
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル			
	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル 19:00~FRP	18:00~パーソナル 19:00~パーソナル			