９月 オンラインレッスンスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボーンヨガ のりこ
		20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
6	7	8	9	10	11	12
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ		10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 キャンサーヨガ ひとみ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
13	14	15	16	17	18	19
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
	20:00 トトノウヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ	
20	21	22	23	24	25	26
				10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 トトノウヨガ のりこ
				20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
27	28	29	30			
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ				
	20:00 トトノウヨガ のりこ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ				