

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	13:30~リボンヨガ Noriko	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
5	6	7	8	9	10	11
BCY養成講座	19:00~デトックスヨガ Noriko	10:00~FRP 18:00~パーソナル 19:00~ FRP	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	12:30~ パーソナル 13:30~ ピラティス Asahi 15:30~ パーソナル	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ Hitomi 13:00~ パーソナル 14:00~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
12	13	14	15	16	17	18
10:15~11:15 バレトン	19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 18:00~パーソナル 19:00~ FRP	お休み	12:30~ パーソナル 13:30~ ピラティス Asahi 15:30~ パーソナル	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ Noriko 16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
19	20	21	22	23	24	25
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP 13:30~ ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~ FRP	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko	10:00~ 朝ヨガ Noriko 13:30~午後ヨガ Noriko	10:30~リボンヨガ Kumiko 13:00~ パーソナル 14:00~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
26	27	28	29	30	31	
10:15~11:15 バレトン	18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 19:00~ FRP	お休み	12:30~ パーソナル 13:30~ ピラティス Asahi 15:30~ パーソナル	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	