

| 8月 スタジオスケジュール       |                          |                            |                                              |                                                       |                      |                                                                                             | studio Re |
|---------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 日                   | 月                        | 火                          | 水                                            | 木                                                     | 金                    | 土                                                                                           |           |
|                     |                          |                            |                                              |                                                       |                      |                                                                                             | 1         |
|                     |                          |                            |                                              |                                                       |                      | 13:30~リボーンヨガ<br>Kumiko<br>16:00~パーソナル<br>17:00~ パーソナル<br>18:00~ パーソナル<br>19:00~ パーソナル       |           |
| 2                   | 3                        | 4                          | 5                                            | 6                                                     | 7                    | 8                                                                                           |           |
|                     |                          | 10:00~FRP                  |                                              |                                                       | 10:00~ 朝ヨガ<br>Noriko | 10:30~リボーンヨガ<br>Hitomi                                                                      |           |
|                     |                          | 13:30~ ピラティス               | 13:30~ パーソナル<br>15:00~ パーソナル<br>16:00~ パーソナル | 13:30~リボーンヨガ<br>Noriko                                | 13:30~午後ヨガ<br>Noriko | 13:00~ パーソナル<br>14:00~ パーソナル<br>15:00~ パーソナル                                                |           |
|                     | 19:00~デトックスヨガ<br>Noriko  | 18:00~ パーソナル<br>19:00~ FRP | 17:00~ パーソナル<br>18:00~ パーソナル<br>19:00~ パーソナル |                                                       | 18:00~ パーソナル         | 16:00~ パーソナル<br>18:00~パーソナル                                                                 |           |
| 9                   | 10                       | 11                         | 12                                           | 13                                                    | 14                   | 15                                                                                          |           |
| 10:15~11:15<br>バレトン | お休み                      | お休み                        | お休み                                          | お休み                                                   | お休み                  | お休み                                                                                         |           |
| 16                  | 17                       | 18                         | 19                                           | 20                                                    | 21                   | 22                                                                                          |           |
| 10:15~11:15<br>バレトン |                          | 10:00~FRP                  |                                              |                                                       | 10:00~ 朝ヨガ           |                                                                                             |           |
|                     |                          | 13:30~ ピラティス               | 13:30~ パーソナル<br>15:00~ パーソナル<br>16:00~ パーソナル |                                                       | 13:30~午後ヨガ           | 13:30~リボーンヨガ<br>Noriko                                                                      |           |
|                     | 18:00~パーソナル<br>19:00~夜ヨガ | 18:00~パーソナル<br>19:00~ FRP  | 17:00~ パーソナル<br>18:00~ パーソナル<br>19:00~ パーソナル |                                                       | 18:00~ パーソナル         | 16:00~パーソナル<br>17:00~ パーソナル<br>18:00~ パーソナル<br>19:00~ パーソナル                                 |           |
| 23                  | 24                       | 25                         | 26                                           | 27                                                    | 28                   | 29                                                                                          |           |
| 10:15~11:15<br>バレトン |                          | 10:00~FRP                  |                                              |                                                       | 10:00~ 朝ヨガ<br>Noriko |                                                                                             |           |
|                     |                          |                            | 13:30~ パーソナル<br>15:00~ パーソナル<br>16:00~ パーソナル | 13:30~ ピラティス<br>Asahi<br>15:30~ パーソナル<br>16:30~ パーソナル | 13:30~午後ヨガ<br>Noriko | 13:00~ パーソナル<br>14:00~ パーソナル<br>15:00~ パーソナル<br>16:00~ パーソナル<br>18:00~パーソナル<br>19:00~ パーソナル |           |
|                     | 19:00~デトックスヨガ<br>Noriko  | 18:00~パーソナル<br>19:00~ FRP  | 17:00~ パーソナル<br>18:00~ パーソナル<br>19:00~ パーソナル |                                                       | 18:00~ パーソナル         |                                                                                             |           |
| 30                  | 31                       |                            |                                              |                                                       |                      |                                                                                             |           |
|                     |                          |                            |                                              |                                                       |                      |                                                                                             |           |
|                     | 18:00~パーソナル<br>19:00~夜ヨガ |                            |                                              |                                                       |                      |                                                                                             |           |