

6月 スタジオスケジュール

Sudio Re

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ピラティス	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~パーソナル		18:00~パーソナル	18:00~パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~FRP	19:00~パーソナル			19:00~パーソナル
7	8	9	10	11	12	13
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP	お休み		10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Hitomi
				13:30~ピラティス Asahi 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル	13:30~午後ヨガ	13:00~パーソナル 14:00~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル
	18:00~パーソナル	18:00~パーソナル			18:00~パーソナル	18:00~パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP				19:00~パーソナル
14	15	16	17	18	19	20
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP	お休み		10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Noriko
		13:30~ピラティス		13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル	13:30~午後ヨガ	13:00~パーソナル 14:00~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル
		18:00~パーソナル		18:00~パーソナル	18:00~パーソナル	18:00~パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~FRP		19:00~パーソナル		19:00~パーソナル
21	22	23	24	25	26	27
10:15~11:15 バレトン		10:00~FRP			お休み	
			13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル	13:30~ピラティス Asahi 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル		16:00~パーソナル 17:00~パーソナル
	18:00~パーソナル	18:00~パーソナル	18:00~パーソナル			18:00~パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~パーソナル			19:00~パーソナル
28	29	30				
10:15~11:15 バレトン	お休み	10:00~FRP				
		13:30~ピラティス				
		18:00~パーソナル				
		19:00~FRP				