

3月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00 月替わりインジヨイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ 13:30 リボーンヨガ のりこ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
8	9	10	11	12	13	14
		10:00 月替わりインジヨイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ 13:30 キャンサーヨガ のりこ
	20:00 トノウヨガ ひとみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
15	16	17	18	19	20	21
		10:00 月替わりインジヨイ ひとみ				
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ		
22	23	24	25	26	27	28
		10:00 月替わりインジヨイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 デトックスヨガ のりこ
	20:00 トノウヨガ のりこ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
29	30	31				