

1月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
				お休み	お休み	お休み
4	5	6	7			10
		10:00~FRP			10:00~朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Hitomi
		お休み	13:30~ピラティス	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル	13:30~午後ヨガ	13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル
				18:00~パーソナル 19:00~FRP	18:00~パーソナル	16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
				19:00~パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko	
11	12	13	14		10:00~朝ヨガ	
		10:00~FRP			13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Noriko
		13:30~ピラティス	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル		Noriko	16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル
			18:00~パーソナル 19:00~FRP	18:00~パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko	
18	19	20	21		10:00~朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Kumiko
		10:00~FRP		13:30~ピラティス	13:30~午後ヨガ	13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル
			13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
		18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	18:00~パーソナル 19:00~FRP	19:00~パーソナル		
25	26	27	28		10:00~朝ヨガ	
BCY養成講座	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル	10:00~FRP		13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
	13:30~ピラティス	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル				
		18:00~パーソナル	18:00~パーソナル 19:00~パーソナル			
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP				