

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				お休み	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
	お休み	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Hitomi
		13:30~ プラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko		18:00~パーソナル
11	12	13	14	15	16	17
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ プラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ Noriko	13:30~リボンヨガ Noriko
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:00~パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko		17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル
18	19	20	21	22	23	24
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Kumiko
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	13:30~ プラティス	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
25	26	27	28	29	30	31
BCY養成講座	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ プラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	13:30~リボンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル			16:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル