

1月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3

4	5	6	7	8	9	10
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 リボンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 キャンサーヨガ のりこ
		20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
11	12	13	14	15	16	17
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ のりこ		9:30 ピラティス くみ

		20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
18	19	20	21	22	23	24
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 リボンヨガ ひとみ		9:30 デトックスヨガ のりこ

	20:00 Newラジオヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
25	26	27	28	29	30	31
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボンヨガ のりこ
	20:00 トノウヨガ ひとみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ ひとみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ