

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				お休み	お休み	お休み
4	5	6	7	8	9	10
	お休み	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
11	12	13	14	15	16	17
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ Noriko	13:30~リボーンヨガ Noriko
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
18	19	20	21	22	23	24
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Kumiko
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
25	26	27	28	29	30	31
BCY養成講座	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル			16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 17:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル
	18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス			13:30~午後ヨガ	Hitomi
				17:00~ パーソナル		
		18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP				
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 17:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル
	18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 17:00~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Noriko
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ Noriko		

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Kumiko
	19:00~デトックスヨガ	18:00~ パーソナル 19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	18:00~ パーソナル 19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP				
		13:30~ ピラティス	お休み	お休み		13:30~リボーンヨガ Noriko
	19:00~夜ヨガ	18:00~ パーソナル 19:00~ FRP				16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Kumiko
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	18:00~ パーソナル 19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	16:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
29	30	31				
	お休み	お休み				

日	月	火	水	木	金	土
						1
						13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
2	3	4	5	6	7	8
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
		19:00~ FRP		19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~ パーソナル	
9	10	11	12	13	14	15
10:00~カラダ トノウビ° ラティス Sonoko	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	11:00~ PT
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Noriko
	18:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP				
16	17	18	19	20	21	22
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	お休み
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP			18:00~ パーソナル	
23	24	25	26	27	28	29
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Kumiko
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
		19:00~ FRP		19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~ パーソナル	
30						

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				10:00~カラダ トノビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
			13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ 15:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
5	6	7	8	9	10	11
10:00~カラダ トノビ° ラティス Sonoko		10:00~FRP 13:30~ ピラティス 18:00~ パーソナル 19:00~夜ヨガ		10:00~カラダ トノビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル	10:30~リボーンヨガ Hitomi 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
12	13	14	15	16	17	18
	お休み	10:00~FRP 13:30~ ピラティス 18:00~ パーソナル 19:00~ FRP		10:00~カラダ トノビ° ラティス Sonoko 19:00~デトックスヨガ Noriko	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
19	20	21	22	23	24	25
		10:00~FRP 13:30~ ピラティス 18:00~ パーソナル 19:00~デトックスヨガ Noriko		10:00~カラダ トノビ° ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル
26	27	28	29	30	31	
	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ ピラティス 18:00~ パーソナル 19:00~ FRP	お休み	お休み	お休み	

8月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~ 朝ヨガ	
					13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
						Kumiko
						16:00~パーソナル
					18:00~ パーソナル	17:00~ パーソナル
						18:00~ パーソナル
						19:00~ パーソナル
3	4	5	6	7	8	9
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
				Sonoko		Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル	Noriko		
			16:00~ パーソナル			
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
	Noriko		20:00~ パーソナル			
10	11	12	13	14	15	16
		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
				Sonoko		Kumiko
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル		Noriko	14:30~ パーソナル
			16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
	Noriko					19:00~ パーソナル
24	25	26	27	28	29	30
10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
Sonoko	11:00~ パーソナル			Sonoko		
		13:30~ ピラティス	13:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			14:30~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:00~ パーソナル			15:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:45~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~パーソナル
31						

1 月 スタジオスケジュール						studio Re
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			お休み	お休み	お休み	お休み
5	6	7	8	9	10	11
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ 15:15~ PT 18:00~ PT	13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP				
12	13	14	15	16	17	18
10:00~カラダ トノウビ° ラティス	お休み	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ 15:15~ PT 18:00~ PT	11:30~ PT 13:30~リボーンヨガ 16:00~ PT 17:15~ PT 18:00~ PT
		19:00~ FRP		19:30~デトックスヨガ		
19	20	21	22	23	24	25
	10:30~ エステ 14:00~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ 15:15~ PT 18:00~ PT	13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP				
26	27	28	29	30	31	
	10:00~ PT 11:00~ PT 13:30~ PT 14:30~ PT	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ 15:15~ PT 18:00~ PT	
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP				

2月スタジオスケジュール						studio Re
日	月	火	水	木	金	土
						1
						13:30~リボーンヨガ
2	3	4	5	6	7	8
10:00~カラダ トノウビ ラティス		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ 15:15~ パーソナル 18:00~ パーソナル	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル 16:30~ パーソナル 17:30~ パーソナル
	19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP				
9	10	11	12	13	14	15
	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ 15:15~ パーソナル 18:00~ パーソナル	11:00~ パーソナル 13:30~リボーンヨガ 16:00~ パーソナル 17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル
	14:00~ エステ					
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP				
16	17	18	19	20	21	22
	10:00~ パーソナル 11:15~ パーソナル 13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ 15:15~ パーソナル 18:00~ パーソナル	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP				
23	24	25	26	27	28	
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ 15:15~ パーソナル 18:00~ パーソナル	
		19:00~ FRP		19:00~ デトックスヨガ		

日	月	火	水	木	金	土
						1
						11:30~ PT 13:30~リボーンヨガ 16:00~ PT 17:00~ PT 18:00~ PT
2	3	4	5	6	7	8
10:00~カラダ トノケ° ライス		10:00~FRP		10:00~カラダ トノケ° ライス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ	13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 17:30~ PT
	19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP			18:00~ PT	
9	10	11	12	13	14	15
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノケ° ライス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:00~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP			18:00~ PT	16:00~ PT 17:00~ PT 18:00~ PT
16	17	18	19	20	21	22
		10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス		13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 17:30~ PT
	19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ PT 19:00~ PT		18:00~ PT	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~ PT 11:15~ PT	10:00~FRP		10:00~カラダ トノケ° ライス	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT		13:30~午後ヨガ	11:30~ PT 13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP			18:00~ PT	
30	31					
	お休み					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP	11:30~ パーソナル		10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル			
			16:30~ パーソナル			
			18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
6	7	8	9	10	11	12
		10:00~FRP	11:30~ パーソナル	10:00~カラダ トノヰ ライス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル
13	14	15	16	17	18	19
10:00~カラダ トノヰ ライス		お休み	お休み	10:00~カラダ トノヰ ライス	10:00~ 朝ヨガ	
				13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	お休み
	19:00~デトックスヨガ				18:00~ パーソナル	
20	21	22	23	24	25	26
		10:00~FRP	11:30~ パーソナル	10:00~カラダ トノヰ ライス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル
27	28	29	30			
	10:00~ パーソナル	10:00~FRP	11:30~ パーソナル			
	11:00~ パーソナル		13:30~ パーソナル			
		13:30~ ピラティス	15:00~ パーソナル			
			16:30~ パーソナル			
			18:00~ パーソナル			
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
					13:30~午後ヨガ	
					15:30~ パーソナル	
					18:00~ パーソナル	
4	5	6	7	8	9	10
				10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~FRP	10:30~リボーンヨガ
			11:30~ パーソナル			
			13:30~ パーソナル		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
			18:00~ パーソナル			16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル	19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル
11	12	13	14	15	16	17
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
			11:30~ パーソナル			
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	
			16:30~ パーソナル			16:00~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ		18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	17:00~パーソナル
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル		19:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル
18	19	20	21	22	23	24
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ° ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス			13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
					15:30~ パーソナル	14:30~ パーソナル
			18:00~ パーソナル			15:30~ パーソナル
	19:00~ デトックスヨガ		19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
		19:00~ FRP			19:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル
25	26	27	28	29	30	31
	10:00~ パーソナル	10:00~FRP			10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
	11:00~ パーソナル		11:30~ パーソナル			
	13:30~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~パーソナル
	14:30~ パーソナル		15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	14:30~ パーソナル
				17:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル
				18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP		19:00~ パーソナル	19:00~ パーソナル	17:30~ パーソナル

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~カラダ トノウピ ラティス Sonoko	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウピ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
	14:00~ エステ		15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	Noriko
		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル			
			19:00~ パーソナル			
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウピ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
						Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	14:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル				15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP			18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
						18:00~パーソナル
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウピ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス		13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			16:30~ パーソナル	Noriko	15:30~ パーソナル	Kumiko
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル			16:00~パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	17:00~ パーソナル
						18:00~ パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウピ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
	11:00~ パーソナル					Kumiko
	13:30~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
	14:30~ パーソナル		15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	14:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
29	30					
	お休み					

12月 スタジオスケジュール

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ
	14:00~ エステ		15:00~ PT		15:30~ PT
			16:30~ PT		
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ PT		18:00~ PT
			19:00~ PT		
7	8	9	10	11	12
10:00~カラダ トノウビ ラティス		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ
			15:00~ PT		15:30~ PT
		18:00~ PT	16:30~ PT		
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ PT		18:00~ PT
			19:00~ PT		
14	15	16	17	18	19
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ
			15:00~ PT		15:30~ PT
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	16:30~ PT		
			18:00~ PT		18:00~ PT
			19:00~ PT		
21	22	23	24	25	26
	10:00~ PT	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス	10:00~ 朝ヨガ
	11:00~ PT				
	13:30~ PT	13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ
	14:30~ PT		15:00~ PT		15:30~ PT
		18:00~ PT	16:30~ PT		
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ PT		18:00~ PT
			19:00~ PT		
28	29	30	31		
お休み	お休み	お休み	お休み		

