

## 1月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP	7 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	8 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 19:00~デトックスヨガ Noriko	9 10:30~リボーンヨガ Hitomi 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル	10
11 お休み	12 お休み	13 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP	14 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	15 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 19:00~デトックスヨガ Noriko	16 13:30~リボーンヨガ Noriko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル	17
18 BCY養成講座	19 BCY養成講座	20 10:00~FRP 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	21 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	22 10:00~朝ヨガ 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル	23 10:30~リボーンヨガ Kumiko 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル	24
25 BCY養成講座	26 BCY養成講座	27 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	28 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	29 10:00~朝ヨガ 13:30~リボーンヨガ Noriko	30 13:30~午後ヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル	31

## 2月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP		17:00~パーソナル 18:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ Hitomi
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
		10:00~FRP 18:00~パーソナル 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	13:30~ピラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~リボーンヨガ Noriko

## 3月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~デトックスヨガ	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~デトックスヨガ	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ Hitomi 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	お休み	お休み		13:30~リボーンヨガ Noriko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 18:00~パーソナル 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	13:30~ピラティス 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ Kumiko 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
29	30	31				
	お休み	お休み				

11月 スタジオスケジュール							studio Re
日	月	火	水	木	金	土	
							1
							13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
2	3	4	5	6	7	8	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP 10:00~カラダトノウピューティス 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル 20:00~パーソナル Sonoko Noriko 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 19:00~デトックスヨガ Noriko 10:30~リボーンヨガ Hitomi 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
9	10	11	12	13	14	15	10:00~カラダトノウピューティス Sonoko 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ 10:00~FRP 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP 10:00~カラダトノウピューティス Sonoko 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル 10:00~カラダトノウピューティス Sonoko 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル 11:00~PT Noriko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
16	17	18	19	20	21	22	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~デトックスヨガ Noriko 10:00~FRP 10:00~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル 20:00~パーソナル Sonoko 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル お休み
23	24	25	26	27	28	29	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP 10:00~カラダトノウピューティス Sonoko 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 19:00~デトックスヨガ Noriko 10:30~リボーンヨガ Kumiko 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
30							

## 10月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~カラダトノウビ° ラティス Sonoko	2 10:00~朝ヨガ	3 13:30~リボーンヨガ
			13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル 20:00~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
5 10:00~カラダトノウビ° ラティス Sonoko	6	7 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	8 10:00~カラダトノウビ° ラティス Sonoko	9 10:00~朝ヨガ	10 10:30~リボーンヨガ Hitomi	11 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
12 お休み	13	14 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP	15 10:00~カラダトノウビ° ラティス Sonoko	16 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 19:00~デトックスヨガ Noriko	17 13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	18 13:30~リボーンヨガ
19 20 Noriko	21	22 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~デトックスヨガ	23 10:00~カラダトノウビ° ラティス Sonoko	24 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	25 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル	
26 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル	27	28 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	29 お休み	30 お休み	31 お休み	

## 8月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	2 13:30~リボーンヨガ Kumiko 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
3 19:00~デトックスヨガ Noriko	4 10:00~FRP	5 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル	6 10:00~カラダトノカビ テイス Sonoko 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル 20:00~パーソナル	7 13:30~リボーンヨガ Noriko 18:00~パーソナル	8 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	9 10:30~リボーンヨガ Hitomi 13:30~パーソナル
10	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 19:00~デトックスヨガ Noriko	18 10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP	19 10:00~カラダトノカビ テイス Sonoko 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	20 10:00~カラダトノカビ テイス Sonoko 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	21 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	22 10:30~リボーンヨガ Kumiko 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	23 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:45~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル
24 10:00~カラダトノカビ テイス Sonoko	25 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	26 10:00~FRP 19:00~FRP	27 10:00~カラダトノカビ テイス Sonoko 13:00~パーソナル 14:30~パーソナル 16:00~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル 20:00~パーソナル	28 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	29 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:45~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	30
31						

## 1月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 19:00～夜ヨガ	6 10:00～FRP 13:30～ピラティス	7 10:00～FRP 13:30～ピラティス	8 13:30～PT 15:00～PT 16:30～PT 18:00～PT 19:00～PT	9 10:00～カラダトノカビ° ティス	10 10:00～朝ヨガ 13:30～午後ヨガ 15:15～PT 18:00～PT	10:30～リボーンヨガ 13:30～PT 14:30～PT 15:30～PT 16:30～PT 18:00～PT
12 10:00～カラダトノカビ° ティス	13 お休み	14 10:00～FRP 13:30～ピラティス	15 13:30～PT 15:00～PT 16:30～PT 18:00～PT 19:00～PT	16 10:00～カラダトノカビ° ティス	17 10:00～朝ヨガ 13:30～午後ヨガ 15:15～PT 18:00～PT	18 11:30～PT 13:30～リボーンヨガ 16:00～PT 17:15～PT 18:00～PT
19 10:30～エステ 14:00～エステ 19:00～デトックスヨガ	20 10:00～FRP 13:30～ピラティス	21 10:00～FRP 13:30～ピラティス	22 13:30～PT 15:00～PT 16:30～PT 18:00～PT 19:00～PT	23 10:00～カラダトノカビ° ティス	24 10:00～朝ヨガ 13:30～午後ヨガ 15:15～PT 18:00～PT	25 10:30～リボーンヨガ 13:30～PT 14:30～PT 15:30～PT 16:30～PT 18:00～PT
26 10:00～PT 11:00～PT 13:30～PT 14:30～PT 19:00～夜ヨガ	27 10:00～FRP	28 10:00～FRP 13:30～ピラティス	29 13:30～PT 15:00～PT 16:30～PT 18:00～PT 19:00～PT	30 10:00～カラダトノカビ° ティス	31 10:00～朝ヨガ 13:30～午後ヨガ 15:15～PT 18:00～PT	

## 2月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
						1
					13:30~リボーンヨガ	
2	3	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~デトックスヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	10:00~カラダトノカビ° テイス 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 17:30~パーソナル
9	10	10:30~エステ 14:00~エステ 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	10:00~カラダトノカビ° テイス 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	11:00~パーソナル 13:30~リボーンヨガ 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル
16	17	10:00~パーソナル 11:15~パーソナル 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル
23	24		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	10:00~カラダトノカビ° テイス 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ
				19:00~デトックスヨガ		

3月 スタジオスケジュール							studio Re
日	月	火	水	木	金	土	
							1
							11:30~ PT 13:30~リボーンヨガ 16:00~ PT 17:00~ PT 18:00~ PT
2	3	4	5	6	7	8	
10:00~カラダトノカピ テイス		10:00~FRP 13:30~ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT	10:00~カラダトノカピ テイス	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~ PT	10:30~リボーンヨガ 13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 17:30~ PT	
19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP						
9	10	11	12	13	14	15	
		10:00~FRP 13:30~ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:00~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT	10:00~カラダトノカピ テイス	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~ PT		
19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP						13:30~リボーンヨガ 16:00~ PT 17:00~ PT 18:00~ PT
16	17	18	19	20	21	22	
		10:00~FRP 13:30~ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:00~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT	13:30~リボーンヨガ	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~ PT		
19:00~ デトックスヨガ	19:00~ FRP						13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT 17:30~ PT
23	24	25	26	27	28	29	
	10:00~ PT 11:15~ PT	10:00~FRP 13:30~ピラティス	11:30~ PT 13:30~ PT 15:00~ PT 16:30~ PT 18:00~ PT 19:00~ PT	10:00~カラダトノカピ テイス	10:00~ 朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~ PT		
19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP						11:30~ PT 13:30~ PT 14:30~ PT 15:30~ PT 16:30~ PT
30	31	お休み					

## 4月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	
6	7	8	9	10	11	12
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~夜ヨガ	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノカビ° ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
13	14	15	16	17	18	19
10:00~カラダトノカビ° ラティス		お休み	お休み	10:00~カラダトノカビ° ラティス 13:30~リボーンヨガ 18:00~パーソナル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	お休み
19:00~デトックスヨガ						
20	21	22	23	24	25	26
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~デトックスヨガ	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノカビ° ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
27	28	29	30			
	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~夜ヨガ	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル			
		19:00~FRP				

## 5月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:00~カラダ トノウピ ラティス	1 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	2 3
4	5	6	7	8 10:00~カラダ トノウピ ラティス 11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	9 10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~デトックスヨガ	10 10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
11	12	13 10:00~FRP 13:30~ピラティス	14 11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	15 10:00~カラダ トノウピ ラティス 13:30~リボーンヨガ	16 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	17
18	19	20 10:00~FRP 13:30~ピラティス	21 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	22 10:00~カラダ トノウピ ラティス	23 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	24 10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
25	26	27 10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 19:00~夜ヨガ	28 10:00~FRP 13:30~ピラティス	29 11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル	30 10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	31 10:30~リボーンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 17:30~パーソナル

## 6月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~カラダトノウビ° テイス Sonoko	10:30~エステ Noriko	10:00~FRP 13:30~ピラティス 14:00~エステ 18:00~パーソナル 19:00~デトックスヨガ Noriko		10:00~カラダトノウビ° テイス Sonoko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ		10:00~カラダトノウビ° テイス Sonoko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ Hitomi
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~デトックスヨガ Noriko		10:00~カラダトノウビ° テイス Sonoko 13:30~リボーンヨガ Noriko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	13:30~リボーンヨガ Kumiko
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP		10:00~カラダトノウビ° テイス Sonoko	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボーンヨガ Kumiko
29	30	お休み				

## 12月 スタジオスケジュール

日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
	10:30~ エステ	10:00~FRP 13:30~ピラティス	13:30~PT 15:00~PT 16:30~PT 18:00~PT	10:00~カラダトノカビ® ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~PT 18:00~PT
	14:00~ エステ				
	19:00~デトックスヨガ	19:00~FRP	19:00~PT		
7	8	9	10	11	12
10:00~カラダトノカビ® ラティス		10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~PT	13:30~PT 15:00~PT 16:30~PT 18:00~PT	10:00~カラダトノカビ® ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~PT 18:00~PT
		19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT	
14	15	16	17	18	19
		10:00~FRP 13:30~ピラティス	13:30~PT 15:00~PT 16:30~PT 18:00~PT	10:00~カラダトノカビ® ラティス 13:30~リボーンヨガ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~PT 18:00~PT
		19:00~デトックスヨガ	19:00~FRP	19:00~PT	
21	22	23	24	25	26
	10:00~PT 11:00~PT 13:30~PT 14:30~PT	10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~PT	13:30~PT 15:00~PT 16:30~PT 18:00~PT	10:00~カラダトノカビ® ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~PT 18:00~PT
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT		
28	29	30	31		
お休み	お休み	お休み	お休み		

*studio Re*

土	
	6
11:30~ PT	
13:30~リボーンヨガ	
16:00~ PT	
17:15~ PT	
18:00~ PT	
19:00~ PT	
	13
10:30~リボーンヨガ	
13:30~ PT	
14:30~ PT	
15:30~ PT	
16:30~ PT	
18:00~ PT	
	20
11:30~ PT	
13:30~リボーンヨガ	
16:00~ PT	
17:15~ PT	
18:00~ PT	
19:00~ PT	
	27
10:30~リボーンヨガ	
13:30~ PT	
14:30~ PT	
15:30~ PT	
16:30~ PT	
18:00~ PT	
19:00~ PT	