

2月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		10:00 月替わりエンジョイ ひとみ		10:00 キャンサーエコノミー ^{ヨガ} ひとみ		9:30 ピラティス くみ
		20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ
8	9	10	11	12	13	14
		10:00 月替わりエンジョイ ひとみ		10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
		20:00 トトノウヨガ ひとみ	20:00 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ	20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ
15	16	17	18	19	20	21
		10:00 月替わりエンジョイ ひとみ		10:00 キャンサーエコノミー ^{ヨガ} のりこ		9:30 ピラティス くみ
		20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ	20:00 ピラティス くみ	20:00 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ	13:30 キャンサーエコノミー ^{ヨガ} のりこ
22	23	24	25	26	27	28
		10:00 月替わりエンジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 Newラジヨガ ひとみ
		20:00 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリー ^{ヨガ} ひとみ

