12月 オンラインレッスンスケジュール studio Re

12月	オンフィ	1 ノレツ	人ノ人ソ	シュール		studio Re
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00		10:00		9:30
		月替わりエンジョイ		キャンサーヨガ		ピラティス
		ひとみ		ひとみ		くみ
						13:30 リボーンヨガ
						のりこ
	20:00	20:00		20:00	20:00	
	Newラジヨガ	デトックスヨガ		ピラティス	リラックスヨガ	
	ひとみ	のりこ		くみ	くみ	
7	8	9	10	11	12	13
		10:00	9:30	10:00		9:30
		月替わりエンジョイ ひとみ	FRP くみ	リボーンヨガ ひとみ		月替わりエンジョイ ひとみ
		0 207	(0)	0 (0)		13:30
						キャンサーヨガ
I					20.00	のりこ
	20:00 トトノウヨガ	20:00 リカバリーヨガ		20:00 ピラティス	20:00 リラックスヨガ	20:30 リカバリーヨガ
	ひとみ	ひとみ		くみ	くみ	ひとみ
14	15	16	17	18	19	20
		10:00		10:00		9:30
		月替わりエンジョイ		キャンサーヨガ		ピラティス
		ひとみ		のりこ		くみ
	20:00	20:00		20:00	20:00	20:30
	Newラジ∃ガ	デトックスヨガ		ピラティス	リラックスヨガ	リカバリーヨガ
	ひとみ	のりこ		くみ	くみ	ひとみ
21	22	23	24	25	26	27
		10:00 月替わりエンジョイ	9:30 FRP	10:00 リボーンヨガ		9:30 ピラティス
		ひとみ	くみ	ひとみ		くみ
	20:00	20:00			20:00	20:30
	トトノウヨガ	リカバリーヨガ			太陽礼拝	リカバリーヨガ

31

ひとみ

30

のりこ

29

28

