

12月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ 13:30 リボーンヨガ のりこ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
7	8	9	10	11	12	13
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 月替わりインジョイ ひとみ 13:30 キャンサーヨガ のりこ
	20:00 トノウヨガ ひとみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
14	15	16	17	18	19	20
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ のりこ		9:30 ピラティス くみ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
21	22	23	24	25	26	27
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
	20:00 トノウヨガ のりこ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ			20:00 太陽礼拝 くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
28	29	30	31			