

11月 オンラインレッスンスケジュール studio Re

日	月	火	水	木	金	土
						1
						9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボーンヨガ のりこ
						20:30 リカバリーヨガ ひとみ
2	3	4	5	6	7	8
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 キャンサーヨガ のりこ
		20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
9	10	11	12	13	14	15
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
		20:00 トノウヨガ ひとみ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ
16	17	18	19	20	21	22
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ のりこ		9:30 トノウヨガ のりこ
		20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ
23	24	25	26	27	28	29
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		
		20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
30						

