

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Kumiko
		18:00~ パーソナル	15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
7	8	9	10	11	12	13
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Kumiko
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル 20:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
14	15	16	17	18	19	20
10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ Kumiko
		18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル 17:00~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP		19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル
21	22	23	24	25	26	27
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	15:00~ パーソナル 16:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~ パーソナル
28	29	30	31			
お休み	お休み	お休み	お休み			