12月 スタジオスケジュール studio Re

12月 スタンイスク						Studio Re
В	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~FRP		10:00~ カラダ [*] トトノウヒ [®] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
				Sonoko		
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル	Noriko		Kumiko
			16:00~ パーソナル			16:00~パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	17:00~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
7	8	9	10	11	12	1;
		10:00~FRP		10:00~カラダ [*] トトノウヒ [°] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		10.00~1111			10.00~ 初 173	
		10.00 107	10.00 118 14 1 11	Sonoko	10.00 5 (4.7.1)	Kumiko
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:00~ パーソナル			15:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
	19:00〜デトックスヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
14	15	16	17	18	19	2
10:00~ カラダ゛トトノウヒ゜ラティス	10:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダトトノウピラティス	10:00~ 朝ヨガ	
Sonoko	11:00~ パーソナル			Sonoko		
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル			Kumiko
						16:00~パーソナル
		18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル	17:00~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP		19:00~ パーソナル	10.00	18:00~ パーソナル
	13.00 (23/)	13.00-1111		10.00 7 7 7 7 7 7		19:00~ パーソナル
21	22	23	24	25	26	19.00~ / / / / / 2
21	22		24			
		10:00~FRP		10:00~カラダトトノウピラティス -	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
				Sonoko		Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
			16:00~ パーソナル			15:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
						19:00~ パーソナル
28	29	30	31			
お休み	お休み	お休み	お休み			