10月 オンラインレッスンスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボーンヨガ のりこ
				20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
5	6	7	8	9	10	11
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 キャンサーヨガ のりこ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
12	13	14	15	16	17	18
						9:30 ピラティス くみ
				20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
19	20	21	22	23	24	25
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 リカバリーヨガ ひとみ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
26	27	28	29	30	31	
		10:00 月替わりｴﾝｼﾞｮｲ ひとみ				
	20:00 トトノウヨガ のりこ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ				