

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル			Kumiko
		18:00~ パーソナル	16:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル			17:00~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
7	8	9	10	11	12	13
10:00~カラダ トノビ ライス		10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
						Hitomi
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			15:00~ パーソナル			14:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	16:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル			16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
14	15	16	17	18	19	20
	お休み	10:00~FRP		10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル			Kumiko
		18:00~ パーソナル	16:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル
		19:00~ FRP	18:00~ パーソナル	19:00~デトックスヨガ		17:00~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~ パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~ パーソナル
21	22	23	24	25	26	27
	お休み	お休み	13:30~ パーソナル	10:00~カラダ トノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
			15:00~ パーソナル			Kumiko
					13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
						14:30~ パーソナル
					18:00~ パーソナル	15:30~ パーソナル
						16:30~ パーソナル
						18:00~パーソナル
						19:00~ パーソナル
28	29	30				
	10:00~ パーソナル	10:00~FRP				
	11:00~ パーソナル					
		13:30~ ピラティス				
		18:00~ パーソナル				
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP				