

8月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボーンヨガ のりこ
					20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ のりこ
3	4	5	6	7	8	9
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 キャンサーヨガ ひとみ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ		10:00 キャンサーヨガ のりこ		9:30 ラジヨガ ひとみ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
24	25	26	27	28	29	30
		10:00 月替わりインジョイ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		
	20:00 トノウヨガ のりこ	20:00 リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
31						