

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~ 朝ヨガ	
					13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
						Kumiko
						16:00~パーソナル
					18:00~ パーソナル	17:00~ パーソナル
						18:00~ パーソナル
						19:00~ パーソナル
3	4	5	6	7	8	9
		10:00~FRP		10:00~カダトノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル	13:30~リボーンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	Hitomi
			15:00~ パーソナル			13:30~ パーソナル
			16:00~ パーソナル			
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			
			20:00~ パーソナル			
10	11	12	13	14	15	16
		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
17	18	19	20	21	22	23
		10:00~FRP		10:00~カダトノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	Kumiko
			15:00~ パーソナル		Noriko	13:30~ パーソナル
			16:30~ パーソナル			14:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	19:00~ FRP	19:00~ パーソナル			16:30~ パーソナル
						18:00~パーソナル
						19:00~ パーソナル
24	25	26	27	28	29	30
10:00~カダトノビ ライス Sonoko	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カダトノビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:00~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
			14:30~ パーソナル			14:30~ パーソナル
		18:00~ パーソナル	16:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	15:30~ パーソナル
	19:00~ 夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル			16:45~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
			20:00~ パーソナル			19:00~パーソナル
31						