日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
10:00~カラダ トノウビ ラティス Sonoko	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
	14:00~ エステ	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル	15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル 18:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	Noriko
		19:00~ FRP	19:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	Hitomi
	19:00~夜ヨガ	18:00~パーソナル	15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	13:30~ パーソナル
		19:00~ FRP			18:00~ パーソナル	14:30~ パーソナル
						15:30~ パーソナル
						16:30~ パーソナル
						18:00~パーソナル
15	16	17	18	19	20	21
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス		13:30~リボンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル		15:30~ パーソナル	Kumiko
		19:00~ FRP	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:00~パーソナル
			19:00~ パーソナル			17:00~ パーソナル
						18:00~ パーソナル
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~ パーソナル	10:00~FRP		10:00~カラダ トノウビ ラティス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
	11:00~ パーソナル					Kumiko
	13:30~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル
	14:30~ パーソナル		15:00~ パーソナル		15:30~ パーソナル	14:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル			15:30~ パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	18:00~ パーソナル		18:00~ パーソナル	16:30~ パーソナル
			19:00~ パーソナル			18:00~パーソナル
29	30					
	お休み					