日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノカビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル	13:30~リボンヨガ Noriko	13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ Noriko
		18:00~パーソナル			18:00~パーソナル	16:00~パーソナル
		19:00~ FRP				17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル
6	7	8	9	10	11	12
10:00~カラダ トノカビ ライス Sonoko	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~カラダ トノカビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Hitomi
	14:00~ エステ	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル		13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
	19:00~デトックスヨガ Noriko	18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル
13	14	15	16	17	18	19
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノカビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	
		13:30~ ピラティス	お休み		13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ Noriko
		18:00~パーソナル			18:00~パーソナル	16:00~パーソナル
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP				17:00~ パーソナル 18:00~ パーソナル
20	21	22	23	24	25	26
		10:00~FRP		10:00~カラダ トノカビ ライス Sonoko	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボンヨガ Kumiko
		13:30~ ピラティス Sonoko	15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	13:30~ パーソナル	13:30~午後ヨガ	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル 15:30~ パーソナル
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル		18:00~パーソナル	16:30~ パーソナル 18:00~パーソナル
		19:00~ FRP		19:00~デトックスヨガ Noriko		
27	28	29	30	31		
	10:00~ パーソナル 11:00~ パーソナル	10:00~FRP				
	13:30~ パーソナル 14:30~ パーソナル	13:30~ ピラティス	13:30~ パーソナル 15:00~ パーソナル 16:30~ パーソナル	お休み		
		18:00~パーソナル	18:00~ パーソナル 19:00~ パーソナル			
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP				