

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00~カラダトノビ ライス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	
4	5	6	7	8	9	10
			11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ ライス 19:00~デトックスヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 18:00~パーソナル 19:00~FRP	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
11	12	13	14	15	16	17
10:00~カラダトノビ ライス		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ ライス 13:30~リボンヨガ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル
18	19	20	21	22	23	24
	19:00~デトックスヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ ライス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
25	26	27	28	29	30	31
	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:30~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 17:30~パーソナル