

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ
6	7	8	9	10	11	12
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~夜ヨガ	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
13	14	15	16	17	18	19
10:00~カラダトノビピラティス		お休み	お休み	10:00~カラダトノビピラティス 13:30~リボンヨガ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	お休み
20	21	22	23	24	25	26
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~デトックスヨガ	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル
27	28	29	30			
	10:00~パーソナル 11:00~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	11:30~パーソナル 13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル			