

# 5月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				10:00 キャサ-ヨガ ひとみ		
				20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
4	5	6	7	8	9	10
				10:00 リボ-ヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
				20:00 ピラティス くみ		13:30 リボ-ヨガ のりこ
						20:30 リカバ リーヨガ ひとみ
11	12	13	14	15	16	17
		10:00 月替わり イン ヨイカ ひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャサ-ヨガ のりこ		
						13:30 キャサ-ヨガ のりこ
	20:00 トトノウヨガ ひとみ	20:00 リカバ リーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバ リーヨガ ひとみ
18	19	20	21	22	23	24
		10:00 月替わり イン ヨイカ ひとみ		10:00 リボ-ヨガ ひとみ		9:30 リカバ リーヨガ ひとみ
	20:00 NEW ヨイカ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバ リーヨガ ひとみ
25	26	27	28	29	30	31
		10:00 月替わり イン ヨイカ ひとみ	9:30 FRP くみ			9:30 ピラティス くみ
	20:00 トトノウヨガ のりこ	20:00 リカバ リーヨガ ひとみ				20:30 リカバ リーヨガ ひとみ