

# 2月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
						1 9:30 ピラティス くみ
						20:30リカバリーヨガ ひとみ
2	3	4	5	6	7	8 9:30 ピラティス くみ 13:30 リポ-ンヨガ のりこ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサー-ヨガ ひとみ	20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ
						20:30リカバリーヨガ ひとみ
9	10	11	12	13	14	15 9:30 ピラティス くみ 13:30 キャンサー-ヨガ のりこ
			9:30 FRP くみ	10:00 リポ-ンヨガ ひとみ		
	20:00 トノウヨガ ひとみ			20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
16	17	18	19	20	21	22 9:30 シェイププログラム
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサー-ヨガ のりこ		
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
23	24	25	26	27	28	
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リポ-ンヨガ ひとみ		
		20:00リカバリーヨガ ひとみ		20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	

