

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30~リボンヨガ
2	3	4	5	6	7	8
10:00~カラダトノビ'ラティス		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ'ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル 16:30~パーソナル 17:30~パーソナル
9	10	11	12	13	14	15
	10:30~エステ 14:00~エステ 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ'ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	11:00~パーソナル 13:30~リボンヨガ 16:00~パーソナル 17:00~パーソナル 18:00~パーソナル
16	17	18	19	20	21	22
	10:00~パーソナル 11:15~パーソナル 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	13:30~リボンヨガ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	10:30~リボンヨガ 13:30~パーソナル 14:30~パーソナル 15:30~パーソナル
23	24	25	26	27	28	
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~パーソナル 15:00~パーソナル 16:30~パーソナル 18:00~パーソナル 19:00~パーソナル	10:00~カラダトノビ'ラティス	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ 15:15~パーソナル 18:00~パーソナル	
				19:00~デトックスヨガ		