

1月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ 13:30 リボンヨガ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	20:30 リカバリーヨガ ひとみ
12	13	14	15	16	17	18
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ のりこ		9:30 ピラティス くみ 13:30 キャンサーヨガ のりこ
		20:00リカバリーヨガ ひとみ			20:00リラックスヨガ ひとみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
19	20	21	22	23	24	25
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボンヨガ ひとみ		9:30 シェイププログラム
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00 デトックスヨガ のりこ		20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
26	27	28	31			
		10:00月替わりエンジョイひとみ	9:30 FRP くみ			
	20:00 トノウヨガ のりこ	20:00リカバリーヨガ ひとみ				

