1月 スタジオスケジ	ュール					studio Re
日	月	火	水	木	金	土
				2	3	4
			お休み	お休み	お休み	お休み
					10	
5	6	/		9	10	
		10:00~FRP		10:00~カラダ [*] トトノウヒ [°] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
		13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ	13:30~ PT
			15:00~ PT		15:15~ PT	14:30~ PT
			16:30~ PT			15:30~ PT
			18:00~ PT		18:00~ PT	16:30~ PT
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ PT			18:00~ PT
12	13	14	1.	5 16	17	18
10:00~ カラダ [*] トトノウヒ [°] ラティス		10:00~FRP		10:00 ~カラダ [*] トトノウヒ [°] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
						11:30~ PT
	お休み	13:30~ ピラティス	13:30~ PT	13:30~リボーンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~リボーンヨガ
			15:00~ PT		15:15~ PT	
			16:30~ PT			16:00~ PT
			18:00~ PT		18:00~ PT	17:15~ PT
		19:00~ FRP	19:00~ PT	19:30~デトックスヨガ		18:00~ PT
19	20	21	2.	2 23	24	25
	10:30~	10:00~FRP		10:00~カラダ [*] トトノウヒ [°] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	10:30~リボーンヨガ
	エステ					
	14:00~	13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ	13:30~ PT
	エステ		15:00~ PT		15:15~ PT	14:30~ PT
			16:30~ PT			15:30~ PT
			18:00~ PT		18:00~ PT	16:30~ PT
	19:00〜デトックスヨガ	19:00~ FRP	19:00~ PT			18:00~ PT
26	27	28	2		31	
	10:00∼ PT	10:00~FRP		10:00~カラダ [*] トトノウヒ [®] ラティス	10:00~ 朝ヨガ	
	11:00~ PT					
	13:30~ PT	13:30~ ピラティス	13:30~ PT		13:30~午後ヨガ	
	14:30~ PT		15:00~ PT		15:15~ PT	
			16:30~ PT			
			18:00~ PT		18:00~ PT	
	19:00~夜ヨガ	19:00~ FRP	19:00~ PT			