

	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			17:30~PT
8	9	10	11	12	13	14
		10:00~FRP		10:00~30分 トリプル'分爪	10:00~朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
		13:30~ピラティス	13:30~PT		13:30~午後ヨガ	13:30~PT
			15:00~PT		15:30~PT	14:30~PT
			16:30~PT			15:30~PT
			18:00~PT		18:00~PT	16:30~PT
	19:00~アトックスヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			17:30~PT
15	16	17	18	19	20	21
	10:30~ エステ	10:00~FRP		10:00~30分 トリプル'分爪	10:00~朝ヨガ	
		13:30~ピラティス	13:30~PT	13:30~リボンヨガ	13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
	14:00~ エステ		15:00~PT			16:00~PT
			16:30~PT			17:15~PT
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT		18:00~PT	18:00~PT
22	23	24	25	26	27	28
	10:00~PT	10:00~FRP		10:00~30分 トリプル'分爪	10:00~朝ヨガ	
	11:00~PT					
	13:30~PT	13:30~ピラティス	13:30~PT		13:30~午後ヨガ	13:30~PT
	14:30~PT				15:30~PT	14:30~PT
						15:30~PT
				18:00~PT	18:00~PT	16:30~PT
	19:00~アトックスヨガ	19:00~FRP		19:00~PT		17:30~PT
						18:30~PT
29	30	31				