

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10:00~朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
					13:30~午後ヨガ	13:30~PT
					15:15~PT	14:30~PT
						15:30~PT
						16:30~PT
					18:00~PT	17:30~PT
						16:30~PT
3	4	5	6	7	8	9
10:00~カラダトノビピラティス		10:00~FRP		10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ	
		13:30~ピラティス	13:30~PT		13:30~午後ヨガ	
			15:00~PT		15:15~PT	
			16:30~PT			
			18:00~PT		18:00~PT	
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			
10	11	12	13	14	15	16
		10:00~FRP		10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ	
		13:30~ピラティス	13:30~PT		13:30~午後ヨガ	11:30~PT
			15:00~PT		15:15~PT	13:30~リボンヨガ
			16:30~PT			16:00~PT
			18:00~PT		18:00~PT	17:00~PT
	19:00~デトックスヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			16:00~PT
17	18	19	20	21	22	23
		10:00~FRP		10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ	
		13:30~ピラティス	13:30~PT	13:30~リボンヨガ	13:30~午後ヨガ	
			15:00~PT		15:15~PT	
			16:30~PT			
			18:00~PT		18:00~PT	
	19:00~デトックスヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			
24	25	26	27	28	29	30
	10:00~PT	10:00~FRP		10:00~カラダトノビピラティス	10:00~朝ヨガ	10:30~リボンヨガ
	11:00~PT					
	13:30~PT	13:30~ピラティス	13:30~PT		13:30~午後ヨガ	13:30~PT
	14:30~PT		15:00~PT		15:15~PT	14:30~PT
			16:30~PT			15:30~PT
			18:00~PT		18:00~PT	16:30~PT
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP	19:00~PT			17:30~PT