

# 10月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00月替わりインフォイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
		20:00 デトックスヨガ のりこ	20:00 シェイプヨガ のりこ	20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
6	7	8	9	10	11	12
		10:00月替わりインフォイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		9:30 ピラティス くみ
						13:30 リボーンヨガ のりこ
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00リカバリーヨガ ひとみ	20:00 シェイプヨガ ひとみ	20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
13	14	15	16	17	18	19
			9:30 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ のりこ		
						13:30 キャンサーヨガ のりこ
		20:00 デトックスヨガ のりこ	20:00 シェイプヨガ のりこ	20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	20:30リカバリーヨガ ひとみ
20	21	22	23	24	25	26
		10:00月替わりインフォイひとみ	9:30 FRP くみ	10:00 リボーンヨガ ひとみ		
	20:00 Newラジヨガ ひとみ	20:00リカバリーヨガ ひとみ	20:00 シェイプヨガ ひとみ	20:00 ピラティス くみ	20:00リラックスヨガ くみ	
27	28	29	30	31		

20:00 Newラジヨガ ひとみ

