

11月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:30~PT 18:00~PT 19:00~PT	10:30~ 14:00~ エステ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
6	7	8	9	10	11	12
	19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:30~PT 18:00~PT 19:00~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
13	14	15	16	17	18	19
	10:30~ネイル 13:00~ネイル 14:45~ネイル 19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:30~PT 18:00~PT 19:00~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	お休み
20	21	22	23	24	25	26
	19:30~デトックスヨガ	お休み	お休み	お休み	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
27	28	29	30			
	10:30~ネイル 13:00~ネイル 14:45~ネイル 19:30~デトックスヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	お休み			