

日	月	火	水	木	金	土
						1 13:30~リボンヨガ
2	3	4	5	6	7	8
	19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
9	10	11	12	13	14	15
	お休み	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT	10:00~ネイル 13:00~ネイル 14:45~ネイル	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
16	17	18	19	20	21	22
	10:30~ 14:00~ エステ 19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
23	24	25	26	27	28	29
	10:00~ネイル 13:00~ネイル 14:45~ネイル 19:30~デトックスヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	お休み
30	31					
	19:30~デトックスヨガ					