

9月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				お休み	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
4	5	6	7	8	9	10
	19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP			10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
11	12	13	14	15	16	17
	10:30~ネイル 13:00~ネイル 14:30~ネイル 19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	
18	19	20	21	22	23	24
	10:30~ 14:00~ エステ 19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		お休み	
25	26	27	28	29	30	
	19:30~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:15~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	