

8月 オンラインレッスンスケジュール



studio Re

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

						10:00 シェイププログラム 13:30 リポーンヨガ のりこ
		10:00 月替わり1on1* ヨイひとみ	10:00 FRP くみ	10:00 キャンサーヨガ くみ		
			20:00 夏の温活ヨカ* のりこ	20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
	20:30 ラジヨガ ひとみ	21:30 おやすみ前のヨガ ひとみ				21:00 おやすみ前のヨガ ひとみ
7	8	9	10	11	12	13

	20:30 ラジヨガ ひとみ					
14	15	16	17	18	19	20

		10:00 月替わり1on1* ヨイひとみ	10:00 FRP くみ			10:00 ピラティス くみ 13:30 デトックスヨガ のりこ
			20:00 デトックスヨガ のりこ	20:00 夏の温活ヨカ* ひとみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
						21:00 おやすみ前のヨガ ひとみ
21	22	23	24	25	26	27

		10:00 月替わり1on1* ヨイひとみ	10:00 FRP くみ			10:00 ピラティス くみ 13:30 リポーンヨガ
				13:30 リポーンヨガ ひとみ		
	20:30 ラジヨガ ひとみ		20:00 夏の温活ヨカ* のりこ	20:00 ピラティス くみ	20:00 リラックスヨガ くみ	
		21:30 おやすみ前のヨガ ひとみ				21:00 おやすみ前のヨガ ひとみ
28	29	30	31			

			10:00 FRP くみ
		20:00 デトックスヨガ のりこ	
	20:30 ラジヨガ ひとみ	20:00 夏の温活ヨカ* ひとみ	

