

8月 スタジオスケジュール

studio Re

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		10:00~FRP 13:30~ピラティス	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:00~PT		10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	13:30~リボンヨガ
	19:00~夜ヨガ	19:00~FRP				
7	8	9	10	11	12	13
	13:00~ 14:30~ ネイルケア 19:00~デトックスヨガ	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:00~PT	お休み	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	13:30~PT 15:00~PT 17:00~PT
21	22	23	24	25	26	27
10:30~ 14:00~ エステ	13:00~ 14:30~ ネイルケア 19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:00~PT	13:30~リボンヨガ	10:00~朝ヨガ 13:30~午後ヨガ	17:00~PT
28	29	30	31			
BCY主催 乳がんヨガ 指導者養成講座	19:00~夜ヨガ	10:00~FRP 13:30~ピラティス 19:00~FRP	13:30~PT 14:45~PT 18:00~PT 19:00~PT			