

のぞみの会・尾道

参加費無料

後援：尾道市予定

講演会とキャンヨガのご案内



コロナ対策として：マスク着用・体調管理・手指等の消毒・3密防止 お願いします

日時：2021年7月18日（日）13：00～15：00

場所：尾道市福祉センター2階大会議室

〒722-0041 尾道市門田町 22-5 (P有り)

◎講演：「最近の乳がん診療のトピックス」

- ①HBOCに関する保険診療 ②レスポンスガイド治療
- ③乳癌患者のサバイバーシップ 2018～

◎講師：池田 雅彦先生（福山市民病院診療部次長）

池田雅彦先生 プロフィール

○経歴

平成5年 岡山大学医学部卒 同大学第1外科入局、同大学院入学
平成13年6月～平成21年3月 川崎医科大学乳腺甲状腺外科講師・医長
平成21年4月～乳腺甲状腺外科統括科長 平成31年4月より現職

○専門領域

進行再発乳がん治療、甲状腺疾患全て、上皮小体疾患全て、がん緩和ケア
<資格等>

日本乳癌学会認定医・専門医、日本内分泌外科学会/日本甲状腺外科学会認定内分泌・甲状腺外科専門医、日本外科学会認定・外科専門医、臨床研修指導医



◎キャンヨガ「心身のリラックスのためのヨガ」

◎講師：松本 久美子氏（キャンサーズギフト・スタジオアールイー代表）

松本久美子氏 プロフィール

フィットネストレーナー歴18年。トレーナーとして活動中の2015年に乳がんを診断され治療を開始したものの、抗がん剤の副作用から動けない時間、心も体も止まった時間を過ごす。そんな時期に心や体をヨガやアピアランスケアに救われたことから、治療後に乳がんヨガ指導者、がん美容アドバイザーの資格を習得する。現在は、広島市、三原市、福山市などでがん経験者のためのヨガクラスを開催し、アピアランスケアについての相談を受けている。地方でもそうした情報やサービスをあたりまえに得ることができる環境を作るため仲間とともに活動中である。



- 連絡先 ◎のぞみの会・尾道 尾道市栗原町 5901-1 浜中皮ふ科クリニック内
会長 浜中 和子 電話 0848-24-2413 FAX 0848-24-2423
◎のぞみの会・広島 廿日市市四季が丘 3-10-13 桜井 征子方
会長 桜井 征子 電話 0829-39-7213 FAX 0829-39-7213

のぞみの会・広島

参加費無料

定員 30 名



講演会と笑いヨガのご案内

コロナ対策として：マスク着用・体調管理・手指等の消毒・3密防止 お願いします

日時：2021年7月11日（日）14：00～16：00

場所：広島県医師会館 301 号室

（広島市東区二葉の里 3-2-3）

◎講 演：「乳がん患者さんの心のケア

～ひとりで悩まないで～」

◎講 師：^{くらた あきこ} 倉田 明子先生（広島大学病院 精神診療科）

倉田明子先生 プロフィール

○略歴

1998年 広島大学医学部医学科卒業。

広島大学病院、呉医療センター、賀茂精神医療センター、医療法人厚生会草津病院、広島市民病院などをへて

2018年10月より広島大学病院 精神科 診療講師 /緩和ケアセンター副センター長

○資格

精神保健指定医、医学博士、日本精神神経学会精神科専門医、日本サイコオンコロジー学会認定登録精神腫瘍医、総合病院精神医学会精神科リエゾン専門医など



◎笑いヨガ 「楽しい笑いで元気いっぱい！！」

◎講 師：桑原 るみ子氏（ヨーガインストラクター）

桑原るみ子氏 プロフィール

スポーツ施設にて健康体操、有酸素運動、リラクゼーションプログラムなどの指導に10年携わる。その後、田島医院健康サポート事業部にて、リハビリルーム、有料老人ホームの集団体操、笑いヨガの指導を開始する。デイサービス、障がい者施設、公共施設、地域サロン等にて、親子や高齢者の方を対象に笑いヨガ、ヨガ、脳活性化リハビリゲーム、タッチケアを展開。最近では介護職員、保育士向けに研修を行う。たくさんの笑顔で心も身体も元気にする活動に力を注いでいる。

【肩書き】日本ヨーガ療法学会公認 ヨーガインストラクター・アロマインストラクター・ラフターヨガインターナショナル認定 笑いヨガティーチャー



●連絡先

◎のぞみの会・尾道 尾道市栗原町 5901-1 浜中皮ふ科クリニック内
会長 浜中 和子 電話 0848-24-2413 FAX 0848-24-2423

◎のぞみの会・広島 廿日市市四季が丘 3-10-13 桜井 征子方
会長 桜井 征子 電話 0829-39-7213 FAX 0829-39-7213